

3月 アルテナハウゼ通信

アルテナハウゼ手形住吉町

令和7年3月10日 月曜日発行 NO.83

春の陽気とともに、新しい季節を迎える時期となりました。入居者様からは「暖かくなったり寒くなったり、エアコンも大変だな。」「だいぶ日も長くなってきたな。」といったお声が聞かれ、寒さの中にも春の訪れが感じられます。

入居者様、ご家族様には、今年度も大変お世話になりました。当施設への運営、感染症対策へのご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。職員一同、引き続き皆様が安心して、より快適にお過ごしいただけるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。また、お気づきの点などございましたら、お気軽にご連絡ください〈☎018-874-7553〉。

絵馬づくり 1月16日・17日



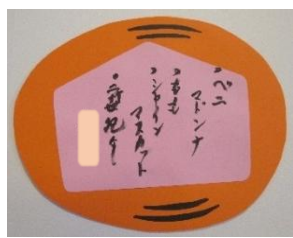
1月には、絵馬づくりを開催しました。だるまや招き猫の絵馬を作り、新年の抱負や願い事を書いていただきました。「ちょっと一回練習してもいい？」と何度も下書きを重ねられるお姿、思いのままに書かれるお姿が印象的で、お一人おひとりの個性が感じられる絵馬が完成しました。



色塗りの濃淡にこだわったり、おかめさんの絵馬には髪の毛や口紅の色を悩まれたりと、渾身の絵馬ができました。できあがった絵馬は、フロアの食堂に飾らせていただき、華やかな空間となりました。



「抱負は特になしから食べたものにしようかな。」と、“ベニマドンナ”や“シャインマスカット”等書かれ、まるでお品書きのような絵馬も完成しました。



職員も一緒になって絵馬づくりをしました！



救急救命講習

2月26日には、秋田市消防署員にお越しいたぎ救急救命の研修を行いました。看護、介護をはじめ全職種の職員が参加し、心肺蘇生法等についてご指導をいただきました。また、日頃の業務を振り返りながら、改めて救急への意識を高めました。医療、救急関係者との円滑な連携に繋げ、皆様の安心・安全に努めてまいります。



節分

2月3日

節分の日に合わせて、アルテナハウゼでは2月3日に豆まき、節分クイズを行いました。豆まきでは、豆代わりのボールを鬼の持つ箱の中に、「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に投げ入れていただきました。普段は和やかな入居者様も、豆まきの際には、「そこに当てればいいんだか？」と冗談交じりに、箱ではなく鬼役の職員に当てようとされる遊び心の溢れるご様子も見られました。



～豆づくしメニュー～
豆ごはん かみなり汁
“マス”の塩焼き
野菜の大豆煮
豆乳プリン



桃の節句

3月3日

～ひな人形飾り～

桃の節句にちなんで、ひな人形を飾りました。ひな人形をご覧になり「季節の行事は良いね。」と、心温まるご様子でした。

今年度は3階に飾らせていただきました。来年度は5階に飾る予定です。



～ひなまつりメニュー～
ちらし寿司 お吸い物
お花のハンバーグ



～年度末スライドショー～



茶話会では、おひなさまの練り切りを召し上がっていただきながら、毎年恒例の今年度の思い出をまとめたスライドショーを上映しました。「またあなた映ってるじゃない？」と入居者様同士で盛り上がりだされたり、「皆こんなにがんばってすごい。私もがんばろうかな。」と他の入居者様のご様子から刺激を受けられたりと、今年度を締めくくる素敵なひとときとなりました。

各フロアごとに15分弱のスライドショーをご準備しました！



桃の節句ということで、桃の花木を飾りました。近くでご覧になり、「蕾になると白いフサフサが出てくるんだね。遠くから木々を見ると白く見えるのは何かなのと思ったんだけど、これだったんだね。」と新しい発見をされた方もいらっしゃいました。

